



HISTÓRIA

A maçã (*Malus Domestica*) foi muito utilizada na mitologia de muitos povos, desde a grega à nórdica (onde os deuses lhe atribuíam a sua imortalidade). Desde a poesia à pintura, a maçã é apresentada como mágica e com capacidades de curar todas as doenças humanas. Apesar de haver muita discussão sobre que fruto Eva deu a Adão, alguns cristãos tiraram esta ideia do facto do nome em latim de “Maçã” ser igual ao de “Mal”: *Malus*. Desde o século XII, a macieira ficou considerada a Árvore do Conhecimento.

Esta espécie pode ser encontrada desde a Sibéria, sobrevivendo a temperaturas de -40°C até a regiões elevadas dos trópicos. Talvez tenha sido a primeira árvore de fruto a ser cultivada e os seus frutos têm evoluído ao longo de milhares de anos.

A origem é atribuída à Ásia, onde hoje ainda podemos encontrar florestas inteiras de macieiras, e uma análise recente ao seu ADN indica que a origem da macieira selvagem (*Malus Sylvestris*) seja nas montanhas do Cazaquistão.

Pensa-se, inclusive, que Alexandre, o Grande, trouxe macieiras pequenas do Cazaquistão para a Macedónia.



A maçã é vítima da sua própria criatividade genética, uma característica chamada pelos botânicos de heterozigossidade, que assegura que as sementes de uma maçã possam dar origem a uma macieira cujos frutos têm características diferentes da sua “mãe”. Existem, por isso, milhares de variedades de maçãs espalhadas por todo o mundo e o enxerto é a forma mais comum de cultivo por parte de agricultores, assegurando a variedade que pretendem. No estado de Nova Iorque (EUA) o USDA tem uma coleção de mais de 2500 variedades de macieiras, espalhadas por 50 hectares de terra.

Durante anos, as maçãs eram conservadas, nas zonas mais frias da Europa e Ásia, com o frio exterior, servindo de alimento às populações durante a estação do inverno.

A aplicação da maçã é tão diversificada na alimentação humana quanto as suas variedades. Pode ser consumida fresca, utilizada para fazer compotas, tartes, molhos, bebidas alcoólicas e, claro, sumo.